

#MiFidoDiTe
LARICERCAMAMUOVERSI

RarePartners

NOLIMITS
LARICERCAMAMUOVERSI

COME AFFRONTARE I PROPRI LIMITI PARTENDO DALL'ESPERIENZA DEL PROGETTO

#MiFidoDiTe

I 42 km nuotati da Alessandro in acque libere senza l'ausilio di vista e udito insegnano ai ragazzi delle scuole superiori un nuovo modo di affrontare i propri limiti.

Il progetto **NO LIMITS** nasce dalla collaborazione tra la società no profit Rare Partners, il Rotary Club Savona e Italian Open Water Tour.

Si tratta di un progetto educativo e formativo pensato per i ragazzi delle scuole superiori. L'obiettivo è quello di rendere particolarmente coscienti i ragazzi della possibilità di superare i propri limiti in condizioni di difficoltà fisiche o psicologiche, prendendo spunto dalla impresa sportiva realizzata nell'anno 2021 da Alessandro, giovane uomo affetto da sordità e ipovisione, all'interno del progetto **#MiFidoDiTe**.

Obiettivi

Il progetto NO LIMITS si rivolge a **studenti delle scuole superiori** proponendosi di:

- individuare la percezione che i ragazzi hanno dei propri limiti, fisici e psicologici, e dell'impatto che questi hanno nella loro vita;
- stimolare i ragazzi ad uscire dalla loro "comfort zone", attraverso esperienze di normale percezione della realtà, rese complesse dalla totale limitazione dei due organi di senso, vista e udito;
- guidarli a comprendere che i limiti, troppo spesso percepiti in noi stessi, sono semplici freni imposti dalla mente;
- stimolare i ragazzi a trovare in modo autonomo le risposte e gli strumenti per affrontare le situazioni di disagio;
- incrementare la fiducia in se stessi e nelle proprie capacità;
- sensibilizzarli a tematiche sociali;
- sviluppare la capacità di porsi domande e un approccio analitico alla risposta a tali domande;
- promuovere la capacità degli studenti di prendere la parola su tematiche sociali.

Come si svolge il progetto

Un primo progetto pilota NO LIMITS si è svolto nell'anno scolastico 2021-2022, nel periodo gennaio/marzo, attraverso 4 **incontri** rivolti alle classi I, II, III e IV del Liceo Scientifico Orazio Grassi e del Liceo Artistico Arturo Martini della città di Savona. Gli incontri hanno avuto luogo durante l'orario di lezione, grazie alla condivisione e alla fattiva collaborazione del Rotary Club Savona e al coinvolgimento dei docenti interni delle scuole e, in particolar modo, dei docenti referenti. Gli studenti hanno affrontato ogni incontro come momento indipendente, ignari del senso complessivo del progetto; non sapevano della sindrome di Usher e della presenza di Alessandro. Questo ha permesso di far vivere le attività di limitazione sensoriale in modo pieno, senza immedesimarsi nella disabilità ma semplicemente affrontandole come esperienze nuove.



ITALIAN
OPEN
WATER
TOUR.com



Rotary Club Savona

Gli studenti hanno affrontato ogni incontro come momento indipendente, ignari del senso complessivo del progetto; non sapevano della sindrome di Usher e della presenza di Alessandro. Questo ha permesso di far vivere le attività di limitazione sensoriale in modo pieno, senza immedesimarsi nella disabilità ma semplicemente affrontandole come esperienze nuove.

Incontro 1 - QUESTIONARIO

Nel corso del primo incontro è stato consegnato agli studenti un questionario anonimo da compilare in classe, volto ad individuare la percezione che i ragazzi hanno dei propri limiti, fisici e psicologici, e dell'impatto che questi hanno nella loro vita.

Incontro 2 – ATTIVITA' IN PALESTRA [vedi foto pag.3](#)

Nel corso del secondo incontro gli studenti sono stati condotti in palestra, dove è stato chiesto loro di svolgere attività motorie, semplici e routinarie in condizioni di normalità ma rese complesse dalla totale limitazione dei due organi di senso, occhi e udito, realizzata attraverso l'uso di cuffie antirumore e bende annodate intorno alla testa per coprire gli occhi.

Incontro 3 – ATTIVITA' IN CLASSE [vedi foto pag.4](#)

Nel corso del terzo incontro gli studenti, all'interno delle proprie classi, sono stati invitati a svolgere due attività:

- prepararsi una semplice merenda, con quanto dato loro, sempre con la totale esclusione dei due organi di senso, occhi e udito. Con il solo aiuto dell'olfatto, del tatto e del gusto, hanno dovuto individuare il materiale a loro disposizione;
- comunicare tra di loro divisi in coppie: uno studente ha dovuto trovare il modo di comunicare con il proprio compagno che era stato limitato dei due organi di senso, sempre attraverso l'uso di cuffie antirumore e bende annodate intorno alla testa per coprire gli occhi.

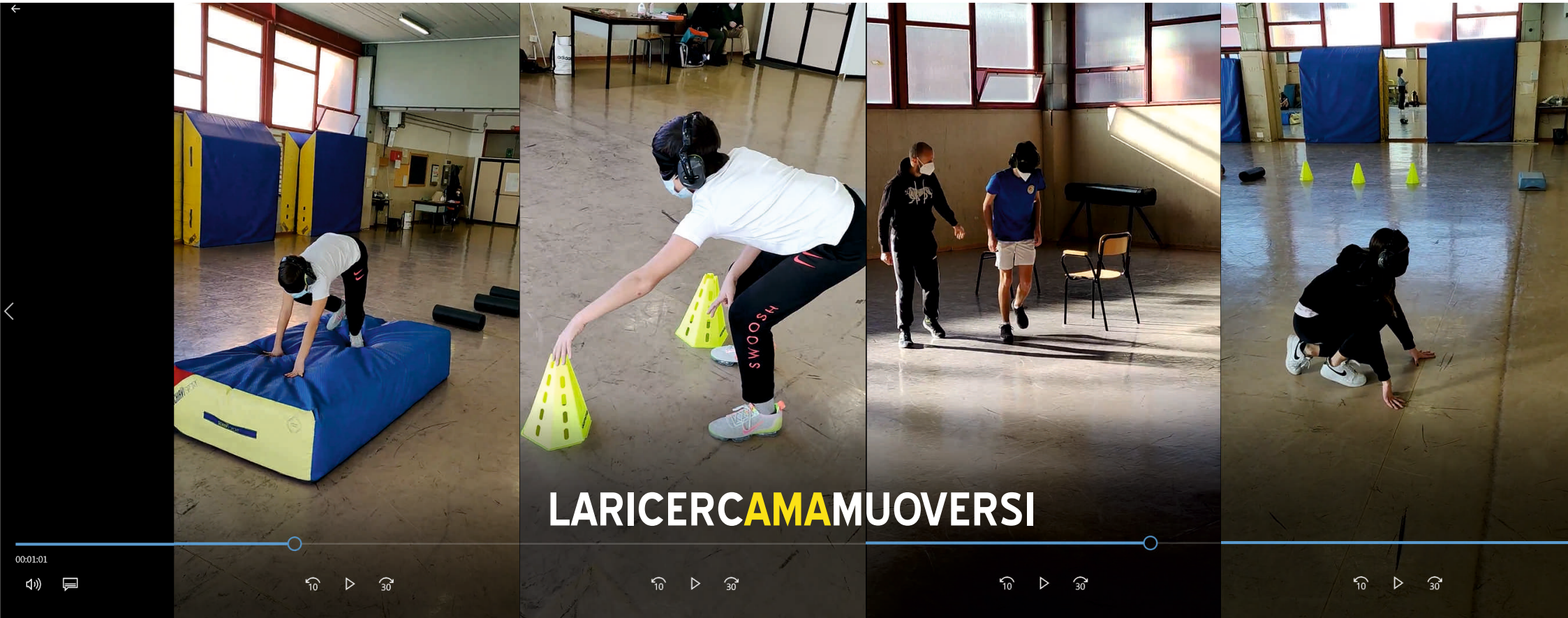
Incontro 4 – RISULTATI QUESTIONARI E INCONTRO

Nel corso dell'ultimo incontro sono stati presentati agli studenti i risultati del test iniziale e successivamente hanno incontrato Alessandro e Rare Partners. Alessandro ha condiviso le sue risposte del test che i ragazzi avevano svolto durante il primo incontro e le motivazioni dietro ad ogni risposta. E' stato presentato il progetto #MiFidoDiTe e la sua storia, le attività di Rare Partners e l'importanza dello sport quale strumento di comunicazione, sensibilizzazione ed inclusione. Sono seguite domande da parte degli studenti che hanno comunicato con Alessandro.

L'obiettivo di Alessandro, testimonial di Rare Partners, è dare testimonianza di una vita ricca di soddisfazioni personali e professionali oltre ogni limite imposto dalla patologia che lo affligge, dell'importanza dello sport nella sua vita, di come affronti la malattia come un "rumore di fondo" nella propria vita e non come una presenza ingombrante e stimolare la cultura del "no limits", dimostrando come ciascuno di noi possa superare i propri limiti e dare il meglio di sé.



LARICERCAMAMUOVERSI



Incontro 2
ATTIVITA' IN PALESTRA



Incontro 3
ATTIVITA' IN CLASSE

#MiFidoDiTe
LARICERCAMAMUOVERSI



Una doppia sfida che sul filo dell'essenza vede nello sport un importante strumento che dimostra come i limiti a volte siano solo illusioni. #MiFidoDiTe porta avanti questo messaggio ponendo le basi per il progetto **NO LIMITS**.

#MiFidoDiTe nasce dall'incontro di Alessandro Mennella, ragazzo genovese affetto dalla Sindrome di Usher (una malattia rara che si manifesta con sordità alla nascita e una progressiva perdita della vista) e Rare Partners.

Il progetto #MiFidoDiTe è un'impresa sportiva e solidale all'interno del circuito di gare in acque libere organizzato su scala nazionale da Italian Open Water Tour (IOWT).

Dalla Sicilia alla Lombardia, dalla Campania alla Toscana, dal Veneto alla Liguria. Una maratona a nuoto di 42km in sette tappe a sostegno della Sindrome di Usher.

Alessandro e la sua guida Marcella legati l'uno all'altra, coscia a coscia, da una corda lunga solo 50 centimetri e da una fiducia totale e reciproca, fiducia che ha dato il nome al progetto.

Obiettivi

Il progetto #MiFidoDiTe nasce con i seguenti obiettivi:

- raccogliere fondi destinati alla ricerca per la Sindrome di Usher;
- sensibilizzare sul problema delle malattie rare generando awareness sul tema;
- promuovere il ruolo della pratica sportiva come strumento di inclusione;
- sostenere il ruolo dei progetti di Responsabilità Sociale di Impresa come strumento di creazione di valore sociale;
- accrescere la consapevolezza che per affrontare le malattie rare occorre collaborare e fare rete.

Il progetto ha ricevuto il patrocinio della Fondazione Cariplo.

21 le aziende coinvolte che hanno aderito al progetto come iniziativa di Responsabilità Sociale di Impresa

70 articoli dedicati

3 servizi televisivi dedicati (RaiSport, TGR Toscana, La7)

6 interviste radiofoniche.



LARICERCAMAMUOVERSI

Cosa è Rare Partners

- Una società non profit, dal 2010 impegnata nello sviluppo di nuove terapie per le malattie rare.
- Fondata e gestita da professionisti del mondo farmaceutico e biomedicale.
- Impegnata nelle attività di sviluppo, quelle che trasformano la ricerca in potenziali farmaci.
- Un percorso lungo, costoso e pieno di ostacoli.
- L'impegno di Rare Partners su tre malattie rare: Beta-talassemia, Sindrome di Usher e Fibrosi Cistica

 RarePartners  www.rarepartners.org  RarePartners

Cos'è Italian Open Water Tour

Italian Open Water Tour si pone come determinato obiettivo quello di creare un circuito di nuoto in acque libere, su scala nazionale, innovativo ed unico, che coniughi lo sport ad alto livello con quello amatoriale su uno standard organizzativo costante che preveda anche manifestazioni a corollario in concertazione con i territori ospitanti. Suddetti obiettivi non possono prescindere dalla volontà di collaborare e "fare rete" con le amministrazioni e le associazioni locali: solo da questa cooperazione, quindi dalla valorizzazione del territorio, Italian Open Water Tour ritiene possibile organizzare eventi sportivi che entrino a far parte delle tradizioni tanto dei locali quanto degli sportivi appassionati di nuoto in acque libere.

 Italian Open Water Tour  www.italianopenwatertour.com  Italianopenwater

Cos'è il Rotary Club Savona

Il Rotary Club Savona è stato costituito il 18 dicembre 1930 e ammesso al Rotary Internazionale il 4 marzo 1931. Lo scopo del Rotary consiste nel promuovere l'ideale del rendersi utili (anche detto del "servire", dall'inglese to serve) come base delle iniziative benefiche e, in particolare, di incoraggiare:

- lo sviluppo delle conoscenze come opportunità per rendersi utili;
- un'elevata moralità nel lavoro e negli affari; il riconoscimento del valore di ogni occupazione utile; la dignità dell'occupazione di ogni rotariano in quanto opportunità per rendersi utili alla società;
- l'applicazione dell'ideale del rendersi utili nella vita privata, professionale e sociale di ogni rotariano;
- l'avanzamento della comprensione, della buona volontà e della pace in tutto il mondo tramite una comunità di persone attive nel mondo del lavoro e unite dall'ideale del rendersi utili.

 Rotary Club Savona  www.savona.rotary2032.org



LARICERCAMAMUOVERSI